

Einige psychische Wirkungen der Botenstoffe, die notwendig sind, um alle zusammen ein Glücksgefühl zu erzeugen

Wirkung	Botenstoff	Überschuss	Mangel
Verbundenheit Sozialgefühle Verliebtheit	Oxytozin	Sucht ?	Empathiemangel, antisoziales Verhalten ?
Zufriedenheit, Sattheitsgefühl Ausgeglichenheit, Angstfreiheit	Serotonin	Halluzinationen Unruhe	Frust, Unzufriedenheit. Angst, Depression,
Schmerzfreiheit, Erleichterung,	Endorphine - Enkephaline	Gleichgültigkeit Apathie	Deprimiertheit, Anhedonie
Anregung, ungez. Aufmerksamkeit Alarmbereitschaft	Noradrenalin	Erregung Manie? Angst-Krankh.	Konzentrations- mangel
Beruhigung Hemmung der Angst und Überaktivität	GABA	Passivität Apathie	Schlafstörungen Angst Krampfanfälle
Gezielte Aufmerksamk. Gegenspieler von Adrenalin, sorgt für Ruhe u. Dämpfung	Acetylcholin	Mnestische Störungen Halluzinationen Verwirrtheit	Gedächtnis- verlust Alzheimer-Kr.
Gedächtnis aktivierend.	Glutamat	Neuronen- zerstörung? Gedächtnis- Störung?	Gedächtnis- störung
Mentale Aktivität Belohnung Lust	Dopamin	Mentale Überaktivität Schizophrenie Sucht	Mentale Passivität Unlust Parkinson